



заведующий  
МКДОУ "Детский сад №20 "Ягодка" ст. Советской  
/Рожкова О.В./

## МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

### Ясли 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                              | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 93                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ<br>(вода питьевая, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)                                                                                         | 150   | 2,65              | 3,27       | 8,80             | 63,03                                         | 0,49                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                                        | 31    | 2,31              | 0,18       | 15,21            | 71,79                                         | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(чай черный байховый, сахар песок, лимон, вода питьевая)                                                                                                                                                                       | 171/5 | 0,06              | 0,01       | 35,60            | 41,00                                         | 1,07                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 | 357   | 5,02              | 3,46       | 59,61            | 175,82                                        | 1,56                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ<br>(яблоки)                                                                                                                                                                                                                       | 100   | 0,40              | 0,40       | 9,81             | 47,07                                         | 10,02                 |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 | 100   | 0,40              | 0,40       | 9,81             | 47,07                                         | 10,02                 |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012г<br>- 584с               | 8д/6                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ( С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ)<br>(картофель, масло подсолнечное рафинированное, крупа перловая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая)                                                                                | 150   | 1,60              | 1,47       | 12,04            | 67,97                                         | 3,98                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)                                                                                                                             | 111   | 2,28              | 3,74       | 15,67            | 105,66                                        | 7,64                  |
| 2008                          | 314                 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>(филе птицы, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)                     | 54    | 9,77              | 7,90       | 9,92             | 150,31                                        | 0,08                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                                        | 26    | 1,94              | 0,16       | 12,77            | 60,30                                         | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                           | 25    | 1,66              | 0,22       | 10,60            | 50,99                                         | 0,00                  |
| 2002г                         | 1113                | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, аскорбиновая кислота, вода питьевая)                                                                                                                                         | 150   | 0,44              | 0,00       | 52,55            | 89,24                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 | 516   | 17,69             | 13,49      | 113,55           | 524,47                                        | 11,70                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 479                 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"<br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 9,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) | 72    | 13,06             | 4,95       | 24,45            | 106,79                                        | 0,03                  |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(яблоки, вода, питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                                | 150   | 0,12              | 0,12       | 55,93            | 71,74                                         | 1,19                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 | 222   | 13,18             | 5,07       | 80,38            | 178,53                                        | 1,22                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |       | 36,29             | 22,42      | 263,35           | 925,89                                        | 24,50                 |

повар

*Пашко*

Пашко Наталья Михайловна



Утверждаю  
заведующий  
МКДОУ "Детский сад №20 "Ягодка" ст. Советской  
/Рожкова О.В./

**МЕНЮ**  
**25 апреля 2025 г.**  
**Сад 10 часов**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                              | Выход          | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)                                                           | 189            | 3,92              | 3,42       | 19,82            | 111,74                                        | 0,44                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                                        | 31             | 2,31              | 0,18       | 15,21            | 71,79                                         | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)                                                                                                                                                                       | 180/10/7       | 0,12              | 0,01       | 35,74            | 41,86                                         | 1,15                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 | 417            | 6,35              | 3,61       | 70,77            | 225,39                                        | 1,59                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ<br>(яблоки)                                                                                                                                                                                                                       | 100            | 0,40              | 0,40       | 9,79             | 46,95                                         | 9,99                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 | 100            | 0,40              | 0,40       | 9,79             | 46,95                                         | 9,99                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012г<br>- 584с               | 8д/6                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ( С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ)<br>(картофель, масло подсолнечное рафинированное, крупа перловая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая)                                                                                | 180            | 1,89              | 2,07       | 14,20            | 83,19                                         | 4,76                  |
| 2012                          | 302                 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ<br>(сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, филе птицы, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы)                                                  | 192/70/13<br>0 | 18,63             | 5,89       | 21,31            | 219,50                                        | 8,70                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                                        | 31             | 2,31              | 0,18       | 15,21            | 71,79                                         | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                           | 30             | 1,99              | 0,26       | 12,72            | 61,19                                         | 0,00                  |
| 2002г                         | 1113                | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, аскорбиновая кислота, вода питьевая)                                                                                                                                         | 180            | 0,52              | 0,00       | 61,38            | 104,99                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 | 813            | 25,34             | 8,40       | 124,82           | 540,66                                        | 13,46                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 479                 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"<br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 9,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) | 60             | 5,02              | 2,72       | 24,49            | 90,66                                         | 0,03                  |
| 2012                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(яблоки, сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                                                 | 180            | 0,11              | 0,11       | 65,87            | 81,72                                         | 1,08                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 | 240            | 5,13              | 2,83       | 90,36            | 172,38                                        | 1,11                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                | 37,22             | 15,24      | 295,74           | 985,38                                        | 26,15                 |

повар

*Пашко*

Пашко Наталья Михайловна