

Утверждаю

 заведующий  
 Ягодка № 20  
 Рожкова О.В./
**МЕНЮ**

12 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	<b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	<b>150</b>	<b>5,25</b>	<b>7,05</b>	<b>34,15</b>	<b>188,55</b>	<b>0,36</b>
		ПШЕНО	30 / 29,4	3,30	1,00	19,10	99,20	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56,569 / 56,569	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	68,889 / 68,889	1,90	1,60	3,20	36,10	0,40
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,556 / 0,556	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		САХАР ПЕСОК	3,333 / 3,33	0,00	0,00	11,80	12,90	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,556 / 5,556	0,00	4,50	0,00	40,40	0,00
		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>30</b>	<b>2,22</b>	<b>0,18</b>	<b>14,60</b>	<b>68,92</b>	<b>0,00</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30 / 30	2,20	0,20	14,60	68,90	0,00
2008	441	<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b>	<b>171</b>	<b>0,55</b>	<b>0,22</b>	<b>31,01</b>	<b>47,80</b>	<b>66,67</b>
		ШИПОВНИК СУХОЙ	16,667 / 16,667	0,60	0,20	3,50	17,70	73,30
		САХАР ПЕСОК	7,778 / 7,778	0,00	0,00	27,50	30,20	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,455 / 170,455	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				<b>8,02</b>	<b>7,45</b>	<b>79,76</b>	<b>305,27</b>	<b>67,03</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		<b>ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
		ЯБЛОКИ	101,111 / 100,01	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00
				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>77,03</b>
<b>Обед</b>								
2005 2002г	113; 347	<b>СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b>	<b>150</b>	<b>5,50</b>	<b>3,78</b>	<b>8,05</b>	<b>67,62</b>	<b>0,26</b>
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	11,111 / 11,11	1,20	0,10	7,60	36,00	0,00
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,11 шт. / 4,38	4,30	0,40	0,00	0,00	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0 / 0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,222 / 0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,778 / 6,48	0,10	0,00	0,50	2,60	0,20
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,333 / 3,33	0,00	3,20	0,00	29,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,333 / 1,33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,97 / 139,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		<b>БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b>	<b>66</b>	<b>12,93</b>	<b>4,53</b>	<b>2,14</b>	<b>85,77</b>	<b>0,00</b>
		ФИЛЕ ПТИЦЫ	44,667 / 44,22	9,00	2,10	0,00	55,80	0,00
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,11 шт. / 3,41	3,30	0,30	0,00	0,00	0,00

		МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,333 / 13,329	0,40	0,30	0,60	7,00	0,10
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,222 / 2,22	0,00	1,70	0,00	16,10	0,00
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,222 / 2,22	0,20	0,00	1,60	7,20	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3 / 3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,111 / 0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>2008</b>	<b>325</b>	<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>	<b>111</b>	<b>2,71</b>	<b>4,62</b>	<b>24,04</b>	<b>148,76</b>	<b>0,00</b>
		КРУПА РИСОВАЯ	40 / 39,21	0,30	0,40	27,00	122,10	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,111 / 1,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,556 / 5,556	0,00	4,50	0,00	40,40	0,00
<b>2008</b>	<b>56</b>	<b>ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ</b>	<b>60</b>	<b>0,81</b>	<b>4,37</b>	<b>5,69</b>	<b>66,33</b>	<b>3,42</b>
		СВЕКЛА	60 / 45	0,70	0,00	3,90	18,30	1,80
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,222 / 10,48	0,10	0,00	0,90	4,20	0,40
		ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,667 / 6,667	0,00	0,00	1,10	5,10	1,20
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,2 / 10,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,444 / 4,44	0,00	4,30	0,00	38,70	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,222 / 0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>26</b>	<b>1,89</b>	<b>0,16</b>	<b>12,44</b>	<b>58,70</b>	<b>0,00</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,556 / 25,556	1,80	0,20	12,40	58,70	0,00
<b>к/к</b>	<b>к/к</b>	<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>25</b>	<b>1,66</b>	<b>0,22</b>	<b>10,60</b>	<b>50,99</b>	<b>0,00</b>
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25 / 25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
<b>2008</b>	<b>394</b>	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b>	<b>150</b>	<b>0,12</b>	<b>0,12</b>	<b>57,90</b>	<b>73,89</b>	<b>1,19</b>
		ЯБЛОКИ	30 / 29,7	0,10	0,10	2,80	13,60	1,90
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	128,739 / 128,739	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		САХАР ПЕСОК	15,556 / 15,556	0,00	0,00	55,10	60,30	0,00
		АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0 / 0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				<b>25,62</b>	<b>17,80</b>	<b>120,86</b>	<b>552,06</b>	<b>81,90</b>
<b>Полдник</b>								
<b>2008</b>		<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	<b>40</b>	<b>3,00</b>	<b>3,92</b>	<b>29,76</b>	<b>166,80</b>	<b>0,00</b>
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40 / 40	3,00	3,90	29,80	166,80	0,00
<b>к/к</b>	<b>к/к</b>	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	<b>150</b>	<b>0,11</b>	<b>0,00</b>	<b>35,63</b>	<b>40,14</b>	<b>0,02</b>
		САХАР ПЕСОК	10 / 10	0,00	0,00	35,40	38,80	0,00
		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,556 / 0,556	0,10	0,00	0,20	1,40	0,00
				<b>3,11</b>	<b>3,92</b>	<b>65,39</b>	<b>206,94</b>	<b>81,92</b>

**II Завтрак**

		МОЛОКО ПASTEP. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,333 / 13,329	0,40	0,30	0,60	7,00	0,10
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,222 / 2,22	0,00	1,70	0,00	16,10	0,00
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,222 / 2,22	0,20	0,00	1,60	7,20	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3 / 3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,111 / 0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>2008</b>	<b>325</b>	<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>	<b>111</b>	<b>2,71</b>	<b>4,62</b>	<b>24,04</b>	<b>148,76</b>	<b>0,00</b>
		КРУПА РИСОВАЯ	40 / 39,21	0,30	0,40	27,00	122,10	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,111 / 1,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,556 / 5,556	0,00	4,50	0,00	40,40	0,00
<b>2008</b>	<b>56</b>	<b>ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ</b>	<b>60</b>	<b>0,81</b>	<b>4,37</b>	<b>5,69</b>	<b>66,33</b>	<b>3,42</b>
		СВЕКЛА	60 / 45	0,70	0,00	3,90	18,30	1,80
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,222 / 10,48	0,10	0,00	0,90	4,20	0,40
		ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,667 / 6,667	0,00	0,00	1,10	5,10	1,20
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,2 / 10,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,444 / 4,44	0,00	4,30	0,00	38,70	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,222 / 0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>26</b>	<b>1,89</b>	<b>0,16</b>	<b>12,44</b>	<b>58,70</b>	<b>0,00</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,556 / 25,556	1,80	0,20	12,40	58,70	0,00
<b>к/к</b>	<b>к/к</b>	<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>25</b>	<b>1,66</b>	<b>0,22</b>	<b>10,60</b>	<b>50,99</b>	<b>0,00</b>
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25 / 25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
<b>2008</b>	<b>394</b>	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b>	<b>150</b>	<b>0,12</b>	<b>0,12</b>	<b>57,90</b>	<b>73,89</b>	<b>1,19</b>
		ЯБЛОКИ	30 / 29,7	0,10	0,10	2,80	13,60	1,90
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	128,739 / 128,739	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		САХАР ПЕСОК	15,556 / 15,556	0,00	0,00	55,10	60,30	0,00
		АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0 / 0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				<b>25,62</b>	<b>17,80</b>	<b>120,86</b>	<b>552,06</b>	<b>81,90</b>
<b>Обед</b>								
<b>2008</b>		<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	<b>40</b>	<b>3,00</b>	<b>3,92</b>	<b>29,76</b>	<b>166,80</b>	<b>0,00</b>
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40 / 40	3,00	3,90	29,80	166,80	0,00
<b>к/к</b>	<b>к/к</b>	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	<b>150</b>	<b>0,11</b>	<b>0,00</b>	<b>35,63</b>	<b>40,14</b>	<b>0,02</b>
		САХАР ПЕСОК	10 / 10	0,00	0,00	35,40	38,80	0,00
		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,556 / 0,556	0,10	0,00	0,20	1,40	0,00
				<b>3,11</b>	<b>3,92</b>	<b>65,39</b>	<b>206,94</b>	<b>81,92</b>

**МЕНЮ**

12 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	189	6,67	7,31	42,17	223,86	0,45
		ПШЕНО	38,462 / 37,66	4,20	1,20	24,40	127,20	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71,163 / 71,163	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	86,923 / 86,923	2,40	2,10	4,10	45,50	0,40
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,808 / 0,808	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		САХАР ПЕСОК	3,846 / 3,846	0,00	0,00	13,60	14,90	0,00
		МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5 / 5	0,00	4,00	0,00	36,30	0,00
		<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>30</b>	<b>2,22</b>	<b>0,18</b>	<b>14,60</b>	<b>68,92</b>	<b>0,00</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30 / 30	2,20	0,20	14,60	68,90	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	67,77	89,25	72,31
		ШИПОВНИК СУХОЙ	18,077 / 18,077	0,60	0,30	3,80	19,10	79,50
		САХАР ПЕСОК	18,077 / 18,077	0,00	0,00	64,00	70,10	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	179,846 / 179,846	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				<b>9,48</b>	<b>7,73</b>	<b>124,54</b>	<b>382,03</b>	<b>72,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,07	10,01
		ЯБЛОКИ	101,154 / 100,14	0,40	0,40	9,80	47,10	16,00
				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,81</b>	<b>47,07</b>	<b>82,77</b>
<b>Обед</b>								
2005 2002г	113; 347	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	4,56	3,81	9,70	76,64	0,29
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	13,462 / 13,46	1,50	0,20	9,10	43,70	0,00
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт. / 3,14	3,00	0,30	0,00	0,00	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,852 / 173,852	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,808 / 1,808	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,462 / 7,18	0,10	0,00	0,60	2,80	0,30
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,462 / 3,46	0,00	3,40	0,00	30,20	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	17,41	12,61	27,29	302,74	0,93
		ФИЛЕ ПТИЦЫ	115,308 / 83,093	16,90	4,10	0,00	104,80	0,00
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,462 / 8,46	0,00	8,10	0,00	73,80	0,00
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,615 / 8,51	0,10	0,00	0,70	3,40	0,40
		МОРКОВЬ	11,538 / 8,66	0,10	0,00	0,60	2,90	0,20
		ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,308 / 2,308	0,00	0,00	0,40	1,70	0,40

		КРУПА РИСОВАЯ	38,077 / 37,28	0,30	0,40	25,70	116,70	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2 / 2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,81	4,91	5,70	71,27	3,42
		СВЕКЛА	60 / 45	0,70	0,00	3,90	18,30	1,80
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,692 / 10,88	0,20	0,00	0,90	4,40	0,40
		ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,538 / 6,538	0,00	0,00	1,00	5,00	1,20
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,2 / 10,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5 / 5	0,00	4,90	0,00	43,70	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,385 / 0,385	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30 / 30	2,20	0,20	14,60	68,90	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30 / 30	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	79,68	100,05	1,44
		ЯБЛОКИ	36,538 / 36,14	0,10	0,10	3,40	16,50	2,30
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,772	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		САХАР ПЕСОК	21,538 / 21,538	0,00	0,00	76,20	83,60	0,00
		АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0 / 0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				27,13	21,91	149,69	680,81	88,85
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ	60 / 60	4,50	5,90	44,60	250,20	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	192	0,10	0,00	49,22	54,92	0,02
		САХАР ПЕСОК	13,846 / 13,846	0,00	0,00	49,00	53,70	0,00
		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5 / 0,5	0,10	0,00	0,20	1,20	0,00
				4,60	5,88	93,86	305,12	88,87
<b>Узварь</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40			
				0,40	0,40			
				0,40	0,40			
<b>Обед</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПШЕНИ	100	12,41	12,81	52,50	305,74	0,93
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	12,40	1,80	1,80	4,20	10,80	0,00
		РИС КАШНИЙ (дл.)	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,852	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,808 / 1,808	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,482 / 8,18	0,10	0,10	0,80	3,80	0,30
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,482 / 3,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПШЕНИ	100	12,41	12,81	52,50	305,74	0,93
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	12,40	1,80	1,80	4,20	10,80	0,00
		РИС КАШНИЙ (дл.)	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,852	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,808 / 1,808	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,482 / 8,18	0,10	0,10	0,80	3,80	0,30
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,482 / 3,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПШЕНИ	100	12,41	12,81	52,50	305,74	0,93
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	12,40	1,80	1,80	4,20	10,80	0,00
		РИС КАШНИЙ (дл.)	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,852	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,808 / 1,808	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,482 / 8,18	0,10	0,10	0,80	3,80	0,30
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,482 / 3,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПШЕНИ	100	12,41	12,81	52,50	305,74	0,93
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	12,40	1,80	1,80	4,20	10,80	0,00
		РИС КАШНИЙ (дл.)	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,852	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,808 / 1,808	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,482 / 8,18	0,10	0,10	0,80	3,80	0,30
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,482 / 3,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПШЕНИ	100	12,41	12,81	52,50	305,74	0,93
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	12,40	1,80	1,80	4,20	10,80	0,00
		РИС КАШНИЙ (дл.)	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	0,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,852	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,808 / 1,808	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,482 / 8,18	0,10	0,10	0,80	3,80	0,30
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,482 / 3,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00