



## МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 180	МАКАРОНИК 180	КАША "ДРУЖБА" 190/55	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО СТУШЁННОЕ 85% ЖИРНОСТИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/107	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/107	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ЧАЙ С САХАРОМ 180/10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10				ЧАЙ С САХАРОМ 180					
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 183/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 183	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 183	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 183	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ) 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 140	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180					
<b>Полдник</b>									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 180/55	ПЕЧЕНЬЕ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/55	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 130	ВАФЛИ 60	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ 100	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СТУШЁННОЕ 85% ЖИРНОСТИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СТУШЁННОЕ 85% ЖИРНОСТИ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПОВИДЛО 180			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	