Ягодка № 20

Утверждаю
заведующий
Рожкова О.В.

Пр. 106/2 от 02.12.2024 г.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" 190/5/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 85	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" 190/5/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190/5/5
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				
ЧАЙ С САХАРОМ 180					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190				
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 183	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ) 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200/70/130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНЫЙ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЕНКА 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРА ЦЫПЛЕНКА 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	РЫБА, ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ 180					КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180			
Полдник									
БЛИНЧИКИ С (ПОВИДЛОМ) 110/10	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 60	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	ПРЯНИКИ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50
КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ 8/5% ЖИРНОСТИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 190	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ 8/5% ЖИРНОСТИ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	