

<p>ПРИНЯТО: на Педагогическом совете</p> <p>Протокол № <u>1</u></p> <p>от <u>25.08</u> 202<u>3</u> г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МКДОУ «Детский сад № 20 «Ягодка» ст. Советской (наименование дошкольного образовательного учреждения)</p> <p></p> <p>подпись «Ягодка» расшифровка подписи Приказ № <u>75</u> ст. Советской от <u>20</u> 202<u>3</u> г.</p>
--	---

Положение

о режиме занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №20 «Ягодка» станицы Советской

I. Общие положения

1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №20 «Ягодка» станицы Советской (далее - Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями от 24 июня 2023 года),
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. №2;
- Приказом Минпросвещения РФ от 08 сентября 2020 года № 471 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 15 мая 2020 года № 236»,
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Уставом Учреждения;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня и особенности организации занятий по физическому развитию.

II. Цели и задачи режима занятий в Учреждении

1. Основная цель режима занятий: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- обеспечить соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности воспитанников в Учреждении;
- обеспечить гармоничное развитие воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- обеспечить построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации к условиям Учреждения;
- обеспечить создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

III. Режим работы Учреждения и групп

1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни в соответствии с производственным календарем.
2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме сокращённого дня (10 часового пребывания) – с 7.30 до 17.30.

IV. Режим питания воспитанников

1. Прием пищи воспитанников осуществляется в строго отведенное время, в соответствии с утвержденным режимом дня. В Учреждении осуществляется сбалансированное 4-разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.
2. Для обеспечения преемственности питания, Учреждение информирует родителей (законных представителей) воспитанников об ассортименте питания. С этой целью на информационных стендах в группах и возле пищеблока ежедневно располагается следующая информация: ежедневное меню основного питания с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции, а также рекомендации по организации здорового питания детей.
3. Питьевой режим воспитанников всех групп осуществляется с использованием питьевой воды, отвечающей обязательным требованиям.

V. Организация прогулок воспитанников

1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
2. Прогулки с воспитанниками организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
3. Во время прогулки с воспитанниками проводится подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, экспериментальная, познавательная, трудовая деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки, перед возвращением воспитанников в помещение Учреждения.

VI. Организация дневного сна воспитанников

1. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно, продолжительностью не менее 3 часов, для детей 3-7(8) лет – 2,5 часа.
2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных и эмоциональных игр, закаливающих процедур.
3. Во время сна, в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуется гимнастика пробуждения.

VII. Режим организации занятий воспитанников

1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Продолжительность организованной образовательной деятельности (далее - занятие) с воспитанниками не может превышать:

- 10 минут – с детьми от 1,5 до 3 лет;
- 15 минут – с детьми от 3 до 4 лет;
- 20 минут – с детьми от 4 до 5 лет;
- 25 минут – с детьми от 5 до 6 лет;
- 30 минут – с детьми от 6 до 7 (8) лет.

2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – с детьми от 1,5 до 3 лет;
- 30 минут – с детьми от 3 до 4 лет;
- 40 минут – с детьми от 4 до 5 лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательной деятельности после дневного сна – с детьми от 5 до 6 лет;
- 90 минут – с детьми от 6 до 7(8) лет.

3. Организованная образовательная деятельность для всех возрастных групп начинается не ранее 8.50 и заканчивается не позже 17.00.

4. Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность таких занятий должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся динамические паузы в форме физкультурных минуток или игр малой подвижности.

5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников занятия познавательного характера рекомендуется чередовать с музыкальными и физкультурными занятиями. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

VIII. Режим занятий по физическому развитию воспитанников

1. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом заключения медицинской организации, возраста, физической подготовленности, состояния здоровья воспитанников. Используются различные формы организации занятий по физическому развитию дошкольников: утренняя гимнастика (не менее 10 минут), организованные занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3. Занятия по физическому развитию с воспитанниками проводятся не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников. Один раз в неделю для воспитанников 5-7(8) лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении. Для реализации двигательной активности используют оборудование и физкультурный инвентарь, спортивную площадку, территорию площадок в соответствии с возрастом воспитанников.

IX. Ответственность

1. Администрация МКДОУ «Детский сад №20 «Ягодка», педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников